

令和5年9月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	金		きのこ入りミートソーススパゲティ 切干大根の棒棒鶏風 デラウェア チーズ	牛乳	ビスコ		★ももゼリー
2	土		エビかつ ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ウエハース
4	月		鮭の重ね焼き ブロッコリーのごま和え 押し麦スープ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★さつまいもケーキ
5	火		ポークビーンズ チンゲン菜の中華炒め ぶどう チーズ	牛乳	りんご	★牛乳かん	プチシュークリーム
6	水		焼き魚 炒り豆腐 かぼちゃの味噌汁 梨	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★ピザ風パン
7	木		ハンバーグ ビーフンの野菜炒め いら玉スープ オレンジ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
8	金		鮭のちゃんちゃん焼き 塩昆布のナムル 豚じゃがスープ ぶどう	牛乳	せんべい	ジョア	★おからドーナツ
9	土		鶏肉の照り焼き おかか和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	クッキー
11	月		鮭のピザ風 中華サラダ 卵スープ 梨	牛乳	ビスコ		★プリン
12	火		マーボー豆腐 里芋の甘辛煮 キウイ チーズ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	クッキー
13	水		魚のカラフル焼き わかめの酢の物 かきたま汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★焼きそば
14	木		秋野菜シチュー ポパイソテー 梨 ゆで卵	牛乳	ウエハース	ジョア	★蒸しパン
15	金	お誕生会	キラキラパウダーごはん エビフライ マカロニサラダ ぶどう	牛乳	せんべい		★アイス
16	土		鶏肉のカレーパン粉焼き 大豆五目煮 キウイ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	ウエハース
18	月		敬老の日				
19	火		五目うどん ひじきのゴマネーズ 梨 チーズ	牛乳	クッキー		★みかんゼリー
20	水	運動会予行 (未満児)	煮魚 ほくほく旬の食材サラダ 豚汁 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★帽子パン
21	木	運動会予行 (以上児)	ガリバタチキン 五色和え 大豆スープ オレンジ	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	クッキー
22	金		愛媛の郷土料理 切昆布の煮つけ ぶどう	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★たこ焼き風ポテト
23	土		秋分の日				
25	月		鮭のピザ風 ブロッコリーサラダ 卵とエビのスープ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
26	火		人気ナンバーワンお給食 レバーのケチャップ煮 梨 ゆで卵	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★スイートポテトパイ
27	水		魚の照り焼き 切干大根煮 すまし汁 バナナ	牛乳	えびせん	★ヨーグルト	ウエハース
28	木		まんまるお月さんカレー バンサンスー ぶどう	牛乳	クッキー	りんごジュース	★お月様クッキー
29	金	運動会	ささみカツ にんじんしりしり キウイ チーズ	牛乳	ビスコ	カルピス	★サツマイモチップス
30	土		鶏肉のバーベキューソース カミカミサラダ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	ビスケット